

# Auf geht's! Deine Checkliste für die nächste Reise



Urlaub und bereit für einen Trip innerhalb Deutschlands oder sogar in die Ferne?

Diese Checkliste kann dir im Vorfeld helfen, die wichtigen Dinge rund um deine Erkrankung im Blick zu haben. Wir wünschen dir eine tolle Zeit mit vielen neuen Eindrücken!



## Vor der Reise beachten

- Kontaktiere frühzeitig deinen Arzt / deine Ärztin (HAE-Zentrum), wenn du noch ein Rezept benötigst und/oder Fragen zum Reisen mit HAE hast.
- Erkundige dich bei deiner (Auslands-)Krankenversicherung, ob eine eventuelle Behandlung im Ausland abgedeckt ist.
- Beachte (im Flugzeug/Hotel), dass manche Medikamente gekühlt gelagert werden müssen.
- Erkundige dich über eine Notfallambulanz / ein Krankenhaus am Urlaubsort.



## Für die Reise einpacken (im Handgepäck)

### Rund um deine Gesundheit

- HAE-Medikament  
(für die Prophylaxe und/oder Akuttherapie)  
(in ausreichender Menge, plane evtl. eine Reserve ein)
- Ggf. entsprechendes Zubehör  
(wie Spritzen, Kanülen etc.)
- Ärztlich ausgefüllter Reisebrief  
(deutsch/englisch, zur Vorlage beim Zoll)
- Ggf. ärztliche Bescheinigung über die Erkrankung  
in der jeweiligen Landessprache
- Bei Flugreisen: Thromboseprophylaxe  
(z. B. Kompressionsstrümpfe)
- Notfallausweis
- Schwellungskalender
- Reiseapotheke – deine Apotheke berät dich dazu gern

### Allgemein

- Reisepass/Personalausweis
- Reiseunterlagen  
(Bahn-/Flugticket, Hotelvoucher etc.)
- Impfpass
- Versicherungsnachweise
- Ggf. Führerschein
- Kredit-/EC-Karte, Bargeld (evtl. auch  
in Landeswährung)
- Liste mit wichtigen Telefonnummern  
und Adressen



Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG  
Potsdamer Str. 125 • 10783 Berlin  
www.takeda.de



Weitere Tipps und  
Informationen findest du auf  
[www.Leben-mit-HAE.de](http://www.Leben-mit-HAE.de)