

**+**  
**Anleitung zur  
subkutanen Injektion der  
Takhzyro<sup>®</sup>-Fertigspritze**

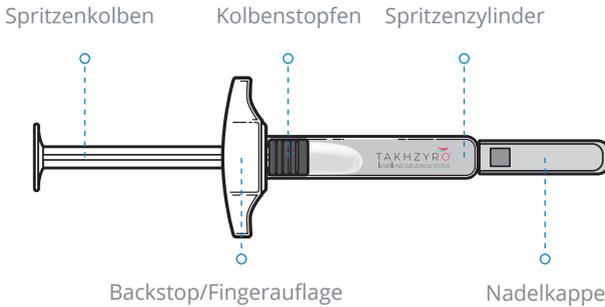
Nur im Rahmen einer Takhzyro-Verordnung  
zur Abgabe an Patient\*innen

Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Sie können dabei helfen, indem Sie jede auftretende Nebenwirkung melden. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt / Ihre Ärztin, Apotheker\*in oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in der Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de>, anzeigen.

# Inhalt

Die Takhzyro-Fertigspritze .....	4
Aufbewahrung von Takhzyro .....	4
Schritt 1: Vorbereitung der Injektion .....	5
Schritt 2: Auswahl und Vorbereitung der Injektionsstelle .....	7
Schritt 3: Injektion von Takhzyro .....	9
Schritt 4: Nachbereitung .....	10

# Die Takhzyro-Fertigspritze



## Aufbewahrung von Takhzyro



Bewahren Sie Takhzyro bei 2 °C bis 8 °C im Kühlschrank auf, frieren Sie es **nicht** ein.



Belassen Sie Takhzyro in dem **Umkarton**, um die Fertigspritze vor Licht zu schützen.



Verwenden Sie Takhzyro **innerhalb von 14** Tagen nach der Entnahme aus dem Kühlschrank. Bitte beachten Sie, dass innerhalb dieser Zeit die Fertigspritze unterhalb von 25 °C aufbewahrt werden muss.

Legen Sie Takhzyro nach der Aufbewahrung bei Raumtemperatur **nicht** wieder in den Kühlschrank.

# Schritt 1: Vorbereitung der Injektion

Halten Sie einen Alkoholtupfer, einen Wattebausch oder Gazetupfer, ein Pflaster und einen Abfallbehälter für scharfe und spitze Gegenstände auf einer sauberen, ebenen und gut beleuchteten Arbeitsfläche bereit. Diese Gegenstände sind nicht im Lieferumfang von Takhzyro enthalten.



Alkoholtupfer



Wattebausch/  
Gazetupfer



Pflaster



Abfallbehälter  
für scharfe und  
spitze Gegenstände



Nehmen Sie die Takhzyro-Packung aus dem Kühlschrank, öffnen Sie den Karton und nehmen Sie die Takhzyro-Fertigspritze aus der Packung.



Warten Sie vor der Vorbereitung der Injektion 15 bis 30 Minuten, damit die Fertigspritze Raumtemperatur erreichen kann.

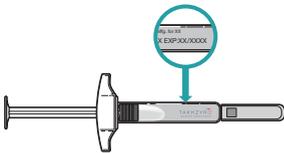
Das Arzneimittel reagiert empfindlich auf warme Temperaturen. Verwenden Sie zum Erwärmen der Takhzyro-Fertigspritze deshalb keine äußerlichen Wärmequellen, wie z. B. heißes Wasser.

**Verwenden** Sie die Takhzyro-Fertigspritze **nicht**, wenn das Originalitätssiegel geöffnet oder gebrochen ist.

Ziehen Sie die **Nadelkappe** erst unmittelbar vor der Injektion ab.



Waschen Sie sich die Hände gründlich mit Wasser und Seife, und trocknen Sie sie gut ab.



Prüfen Sie das Haltbarkeitsdatum auf dem Etikett. Verwenden Sie die Takhzyro-Fertigspritze nicht, wenn das Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist.

**Kontrollieren** Sie die Takhzyro-Fertigspritze auf **sichtbare** Beschädigungen und stellen Sie sicher, dass die Lösung farblos bis leicht gelb erscheint.

**Verwenden** Sie Takhzyro **nicht**, wenn es beschädigt aussieht, z. B. wenn die Spritze einen Sprung hat.

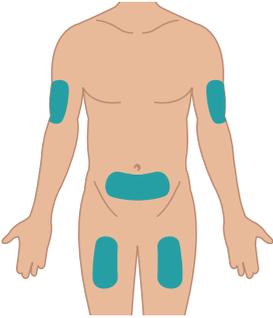
**Verwenden** Sie das Arzneimittel **nicht**, wenn Verfärbungen, Schwebstoffe oder Partikel sichtbar sind. Wenden Sie sich in einen solchen Fall bitte an Ihren Arzt / Ihre Ärztin. Luftbläschen in der Takhzyro-Fertigspritze sind jedoch normal und wirken sich nicht auf die Dosierung aus.

Es wird empfohlen, nach jeder Anwendung den Namen und die Chargennummer des Arzneimittels zu dokumentieren. Hierfür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

1. Scannen Sie den Code auf der Verpackung mithilfe der myHAE-App oder einem QR-Code-Scanner.
2. Fotografieren Sie das Etikett der Fertigspritze und laden es in der myHAE-App hoch.
3. Kleben Sie das abziehbare Etikett der Fertigspritze in Ihren Schwellungskalender.

Denken Sie daran, sich erneut die Hände gründlich mit Wasser und Seife zu waschen und gut abtrocknen zu lassen, bevor Sie mit der Anwendung von Takhzyro fortfahren.

## Schritt 2: Auswahl und Vorbereitung der Injektionsstelle



Die Injektion mit der Takhzyro-Fertigspritze sollte in den Bauch, Oberschenkel oder die Rückseite des Oberarms gegeben werden.

Es ist wichtig, unterschiedliche Injektionsstellen zu verwenden, um die Gesundheit der Haut zu erhalten. Jede neue Injektion sollte im Abstand von mindestens 3 cm von der letzten Injektionsstelle gegeben werden.

**Injizieren Sie nicht** an Körperstellen, an denen die Haut gereizt, gerötet, oder infiziert ist oder Blutergüsse aufweist. Der für die Injektion gewählte Bereich sollte mindestens 5 cm von Narben oder Ihrem Bauchnabel entfernt sein.

**Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer und lassen Sie die Haut trocknen.**

**Trocknen Sie die Stelle nicht durch Wedeln oder Pusten.**

**Berühren Sie die gereinigte Stelle vor der Injektion nicht mehr.**



Ziehen Sie die Nadelkappe von der Takhzyro-Fertigspritze ab, indem Sie sie mit einer Hand gerade nach vorne ziehen und dabei die Takhzyro-Fertigspritze mit der anderen Hand in der Mitte gut festhalten. Entsorgen Sie die Nadelkappe.

**Setzen** Sie die Nadelkappe **nicht** wieder auf die Takhzyro-Fertigspritze auf.

**Verwenden** Sie die Takhzyro-Fertigspritze **nicht**, wenn Sie ohne Nadelkappe heruntergefallen ist oder die Nadel beschädigt oder verbogen erscheint.

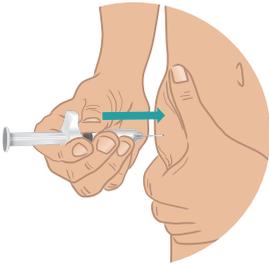
**Berühren** Sie die Nadel **nicht**, und achten Sie darauf, dass die Nadel mit keinen anderen Gegenständen oder Oberflächen in Berührung kommt.

## Schritt 3: Injektion von Takhzyro



Halten Sie die Takhzyro-Fertigspritze wie einen Stift in einer Hand.

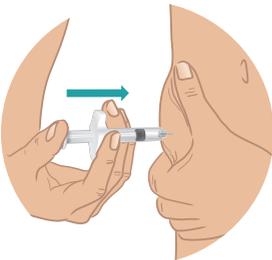
Achten Sie darauf, weder die Nadel zu berühren noch den Spritzenkolben herunterzudrücken.



Nehmen Sie mit der anderen Hand locker eine Hautfalte (heben Sie nur leicht die Haut an und drücken nicht zu fest).

Führen Sie die Nadel mit einer schnellen, kurzen Bewegung im 90°-Winkel vollständig in die Hautfalte ein.

Stellen Sie sicher, dass die Nadel an Ort und Stelle bleibt.



Drücken Sie mit dem Daumen den Kolben langsam herunter, bis das Arzneimittel vollständig injiziert wurde und die Spritze leer ist.

Lassen Sie dann die Hautfalte vorsichtig los.

Ziehen Sie die Nadel langsam heraus. Halten Sie die Spritze dabei nach wie vor im selben Winkel.

## Schritt 4: Nachbereitung

Drücken Sie bei Bedarf 10 Sekunden lang einen Wattebausch oder Gazetupfer auf die Injektionsstelle.

**Reiben** Sie die Injektionsstelle **nicht**. Eine geringfügige Blutung ist ganz normal.

Kleben Sie bei Bedarf ein Pflaster auf die Injektionsstelle.

Setzen Sie die Nadelkappe nicht wieder auf, um eine Nadelstichverletzung zu vermeiden.

Entsorgen Sie die gebrauchte Takhzyro-Fertigspritze sofort nach der Anwendung in einem Abfallbehälter für scharfe und spitze Gegenstände.

Berühren Sie dabei nicht die Nadel.

Wichtig: Bewahren Sie den Abfallbehälter für scharfe und spitze Gegenstände stets außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Weder die Takhzyro-Fertigspritze noch das für die Injektion verwendete Zubehör dürfen wiederverwendet werden.

Zur Erinnerung an die nächste Injektion können Sie beispielsweise einen Injektionskalender, die myHAE-App oder die Erinnerungsfunktion Ihres Handys nutzen.

# Die myHAE-App



Mit der myHAE-App können Sie Details Ihrer Erkrankung und Therapie dokumentieren. Sie können beispielsweise Ihre Medikamentengabe erfassen und sich eine Erinnerung für die nächsten Injektionen einstellen.

Die myHAE-App ist kostenfrei im App Store und bei Google Play erhältlich. Suchen Sie dort nach „myHAE“.



Ihnen wurde zur Behandlung des Hereditären Angioödems (HAE) Takhzyro verschrieben. Verwenden Sie Takhzyro erst, nachdem Ihnen die Anwendung von Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin oder dem medizinischen Fachpersonal gezeigt worden ist und lesen Sie bitte vor Gebrauch die Packungsbeilage, dort finden Sie auch Informationen zur Art der Anwendung und zur Sicherheit des Arzneimittels. Falls Sie irgendwann Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt / Ihre Ärztin, Apotheker\*in oder das medizinische Fachpersonal. Sie können sich auch gerne jederzeit an Takeda wenden, die Kontaktdaten finden Sie am Ende des Abschnitts 6 der Packungsbeilage oder Sie wenden sich per E-Mail an: [medinfoEMEA@takeda.com](mailto:medinfoEMEA@takeda.com). Die bereitgestellten Informationen stellen keinen Ersatz für eine medizinische Beratung dar.



Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG  
Potsdamer Str. 125  
10783 Berlin  
[www.takeda.de](http://www.takeda.de)

Folgen Sie uns auf



[www.Leben-mit-HAE.de](http://www.Leben-mit-HAE.de)