

CHECKLISTE FÜR DEN NÄCHSTEN HAE-ARZTBESUCH

Ein Arztbesuch sollte gut vorbereitet werden. Die Checkliste hilft dir und deinem Arzt/ deiner Ärztin, dein HAE besser zu verstehen und optimal zu behandeln.

Datum des Arzttermins

Habe ich alles dabei? Krankenversicherungskarte Überweisung Schwellungskalender/ Bericht aus HAE-App

1. Wie war mein Krankheitsverlauf seit dem letzten Arztbesuch?

• Wie viele HAE-Attacken hatte ich seitdem?

• Wie lange haben die Attacken gedauert?

• Hatte ich eine besondere Attacke? (Z. B. im Bereich des Kopfes oder Kehlkopfes.)

Attacken	Datum	Dauer	Ort & Schweregrad der Attacke / mögliche Auslöser / Schmerzen / Einschränkungen
Attacke 1			
Attacke 2			
Attacke 3			

Weitere Informationen zur Dokumentation von Schwellungen findest du im Schwellungskalender der HAE-Vereinigung e. V. oder in deiner HAE-App.

• War mein Alltag durch die Krankheit beeinträchtigt?

Gar nicht Wenig Mittel Stark

Einen Fragebogen zur Krankheitskontrolle – den Angioödem-Kontrolltest (AECT) – findest du in der myHAE-App und auf der Website des urticaria network e.V.: <https://digipro.azurewebsites.net>



2. Wie zufrieden bin ich mit meiner HAE-Therapie?

• Welche Medikamente habe ich zur Behandlung meiner akuten HAE-Attacken eingenommen und in welcher Dosierung?

Name des Akutmedikaments	Dosierung	Auffälligkeiten (wie z. B. Nebenwirkungen)

• Welche HAE-Medikamente habe ich zur prophylaktischen HAE-Therapie von Attacken eingenommen und in welcher Dosierung?

Name des Medikaments zur Prophylaxe	Dosierung	Auffälligkeiten (wie z. B. Nebenwirkungen)

• War mein Alltag durch die HAE-Therapie eingeschränkt?

Gar nicht Wenig Mittel Stark

Hier kannst du notieren, welche Einschränkungen du hattest:

• Wie zufrieden bin ich mit meiner HAE-Therapie?



3. Wie ist meine allgemeine gesundheitliche Situation?

- Habe ich eine Operation, zahnärztliche Behandlung oder Ähnliches geplant?

- Habe ich neue Diagnosen/Erkrankungen oder nehme ich neue Medikamente ein?

4. Wie ist meine Lebenssituation?

- Wie geht es mir?   
- Fühle ich mich gestresst?   

Einen Fragebogen zur Lebensqualität – den Angioödem-Lebensqualitätsfragebogen (AE-QoL) – findest du auf der Website des urticaria network e.V.: <https://digipro.azurewebsites.net>



Den Fragebogen kannst du bei deinem nächsten Arztbesuch besprechen.

- Wie oft mache ich mir Sorgen oder ändere meine Pläne wegen der Unvorhersehbarkeit meiner HAE-Attacken?

- Oft Manchmal Nie

- Habe ich etwas Besonderes geplant? (Reisen, Schulabschluss, Jobwechsel, Umzug, Kinderwunsch etc.)

- Was möchte ich von meinem Arzt/meiner Ärztin heute wissen?

(Neue Therapien, Verhalten in besonderen Situationen, Aufklärung zu Reiseplänen etc.)

Achtung, nicht vergessen!

- Überweisungen Rezepte Nächsten Termin vereinbart am:

- Habe ich ausreichend Notfallmedikamente zu Hause? Ja Nein
- Habe ich einen aktuellen HAE-Notfallausweis? Ja Nein
- Habe ich einen aktuellen Reisebrief zur Begleitung meiner Medikation? Ja Nein

Meine Notizen

Ergebnisse des Arzttermins



Entstanden in Zusammenarbeit mit der HAE-Vereinigung e.V.

